



Scopri i nostri corsi di gruppo



[www.accademiadeidesideri.com](http://www.accademiadeidesideri.com)



**Accademia dei Desideri è un progetto  
ambizioso e profondamente umano.  
Un luogo - fisico e mentale - dove puoi  
trovare risposte efficaci alle tue domande.**

I nostri corsi sono progettati per valorizzare il tuo potenziale e fornirti gli strumenti necessari affinché tu possa scegliere consapevolmente il tuo percorso di studi.

Perché il futuro dipende dalla consapevolezza nel sapere chi sei e cosa desideri.

# CONOSCI TE STESSO

Durata: 23 ore

Questo modulo è stato progettato per fornirti conoscenze approfondite riguardo le NTS (Non-Technical Skills), competenze fondamentali per la vita personale e professionale di ogni individuo. Questo ti permetterà di comprendere meglio quali sono le forze in campo, in modo tale da orientare il tuo futuro in modo focalizzato, sotto la guida di orientatori esperti nel mondo della scuola, dell'università e del lavoro. Le informazioni raccolte saranno inserite in una scheda personale dinamica, che comprenderà il profilo di potenziale, spunti di lavoro, curiosità, interessi e aspirazioni.

## STRUMENTI:

- Test attitudinali
- Esercizi di gruppo
- Peer review
- Questionari
- Intervista di potenziale
- Profilo individuale dinamico

## STRUTTURA:

- Speech: "introduzione obiettivi, contenuti del corso"
- Team building di avvio corso
- Valutazione del potenziale
- Preparazione del profilo individuale
- Condivisione del profilo con il gruppo

## SKILLS ACQUISITE:

- Identificare punti di forza, aree di miglioramento
- Esplorare valori, interessi e passioni
- Acquisire consapevolezza delle tue caratteristiche personali per esprimere al massimo le capacità
- Costruire un profilo dinamico personalizzato
- Sviluppare abilità di confronto e collaborazione con i coetanei

**Prezzo di listino: 1.150 €**

**Prezzo riservato UniCredit: 920 €**

# SELF EMPOWERMENT

Durata: 30 ore

In questo modulo ti verranno forniti strumenti e strategie efficaci per ampliare la tua gamma di possibilità affinché tu possa scegliere consapevolmente i tuoi passi futuri. La metodologia dell'Empowerment ti permetterà di scoprire quali sono i tuoi desideri e come realizzarli, affrontando i vincoli e gestendo gli ostacoli. Acquisirai strumenti e tecniche di orientamento e, grazie a questo approccio potrai ottimizzare tempo ed energie nel processo di analisi, comprensione, valutazione e confronto dei diversi percorsi formativi delle relative prospettive lavorative, orientati alla tua scelta.

## STRUMENTI:

- Laboratorio di Self Empowerment
- Tecniche e strumenti di apertura e ricerca delle possibilità
- Feedback generativi
- Speriment-Azione
- Utilizzo efficace della rete per navigare, esplorare e documentarti con metodo e struttura
- Utilizzo strategico dei social
- Benchmark e networking orientati al confronto e alla comprensione delle facoltà e delle professioni

## STRUTTURA:

- Introduzione teorica al modello Empowerment e relativa applicazione pratica
- Spiegazione degli strumenti e delle strategie di orientamento
- Lavori di ricerca di gruppo e individuale
- Sessione onlie di monitoraggio con docente/tutor
- Condivisione dei progetti personali in gruppo per ricevere e dare feedback di supporto

## SKILLS ACQUISITE:

- Comprendere i tuoi desideri e come realizzarli
- Acquisire strumenti e strategie per affrontare difficoltà e gestire ostacoli
- Identificare e rafforzare le risorse personali per fare scelte consapevoli, valutando e scartando le alternative
- Acquisire le informazioni burocratico-logistico-amministrative specifiche delle opzioni desiderate

**Prezzo di listino: 1.500 €**

**Prezzo riservato UniCredit: 1.200 €**

# POTENZIA LA MENTE

Durata: 23 ore

Questo modulo ti fornirà conoscenze circa la struttura e funzionamento della nostra mente, la sua modalità di apprendimento e memorizzazione. Le potenzialità del cervello umano, l'utilizzo di tecniche di gestione ordinata dei dati con archivi, mappe e agende mentali, nonché strategie di concentrazione e gestione delle risorse energetiche. Acquisizione di un metodo di studio personalizzato e di strategie utili per migliorare la tua capacità di memorizzazione e richiamo delle informazioni. Preparati a trasformare il tuo modo di apprendere e a scoprire come sfruttare al massimo le tue capacità cognitive.

## STRUMENTI:

- Mappe mentali e concettuali
- Tecniche di memorizzazione
- Strumenti e strategie per l'organizzazione dello studio
- Esercitazioni pratiche

## STRUTTURA:

- Introduzione teorica alle tecniche di studio e memorizzazione
- Condivisione del metodo di studio e di apprendimento efficace
- Sessioni pratiche (esercitazioni individuali, applicazione pratica di tecniche e strategie)
- Sessioni in gruppo di revisione e consolidamento

## SKILLS ACQUISITE:

- Sviluppare metodi di studio efficaci
- Padroneggiare tecniche avanzate di ritenzione mnemonica e richiamo delle informazioni acquisite
- Migliorare la capacità di comprensione
- Imparare strategie per l'aumento di attenzione e concentrazione
- Acquisire autonomia nello studio e nell'apprendimento

**Prezzo di listino: 1.150 €**

**Prezzo riservato UniCredit: 920 €**

# INTELLIGENZA EMOTIVA

Durata: 23 ore

Durante questo corso ti verranno fornite nozioni necessarie per riconoscere, comprendere e gestire le tue emozioni e quelle degli altri. Riceverai gli strumenti utili ad allenare la tua "Intelligenza Emotiva".

Comprenderai il concetto di "finestra di tolleranza" e acquisirai le strategie per rafforzare la tua resilienza e il pensiero positivo, così da essere in grado di affrontare sfide e incertezze con maggiore serenità e sicurezza in te stesso. Svilupperai la cultura dell'errore come occasione di apprendimento e miglioramento delle tue prestazioni.

## STRUMENTI:

- Tecniche di riconoscimento e anticipazione dei sintomi di ansia e stress
- Tecniche di gestione emozionale
- Tecniche di respirazione consapevole e meditazione
- Modelli di pianificazione strategica e gestione del tempo

## STRUTTURA:

- Speech introduttivo: "l'intelligenza emotiva, il cervello e il suo funzionamento"
- Panoramica sui meccanismi di ansia e stress
- Sessioni pratiche di respirazione e mindfulness
- Teoria e applicazione pratica dei modelli di gestione del tempo e delle priorità
- Attività di gruppo per approfondire e condividere strategie di coping

## SKILLS ACQUISITE:

- Riconoscere i sintomi dell'ansia e dello stress
- Gestire il dialogo interno in modo positivo
- Riconoscere la propria finestra di tolleranza
- Applicare tecniche di coping
- Gestire il tempo e le priorità
- Utilizzare tecniche di meditazione e di mindfulness

**Prezzo di listino: 1.250 €**

**Prezzo riservato UniCredit: 1.000 €**

# Modulo 1 + Modulo 2

Durata: 53 ore

Il master è progettato per fornirti nozioni approfondite riguardo le NTS (Non-Technical Skills), competenze chiave per la vita personale e professionale di ogni individuo. Comprendrai meglio quali sono le tue forze in campo, così da orientare il tuo futuro in modo focalizzato e anche "leggero", sotto la guida di orientatori esperti nel mondo della scuola, dell'università e del lavoro. Tutte le informazioni raccolte saranno inserite in una scheda personale dinamica che comprenderà il profilo di potenziale, spunti di lavoro, curiosità, interessi e aspirazioni. Acquisirai strumenti e strategie efficaci per ampliare la tua gamma di possibilità e scegliere consapevolmente i tuoi passi futuri. La metodologia dell'Empowerment ti permetterà di scoprire quali sono i tuoi desideri e come realizzarli, affrontando i vincoli e gestendo gli ostacoli. Acquisirai strumenti e tecniche di orientamento e acquisirai un metodo per ottimizzare tempo ed energie nel processo di analisi e sintesi della tua scelta.

## STRUMENTI:

- Test attitudinali
- Esercizi di gruppo
- Peer review
- Questionari
- Intervista di potenziale
- Profilo individuale dinamico
- Laboratorio di Self Empowerment
- Tecniche e strumenti di apertura e ricerca delle possibilità
- Feedback generativi
- Speriment-Azione
- Utilizzo efficace della rete per navigare, esplorare e documentarti con metodo e struttura
- Utilizzo strategico dei social
- Benchmark e networking orientati al confronto e alla comprensione delle facoltà e delle professioni

## SKILLS ACQUISITE:

- Identificare punti di forza e aree di miglioramento
- Esplorare valori, interessi e passioni
- Acquisire consapevolezza delle tue caratteristiche personali per esprimere al massimo le capacità
- Costruire un profilo dinamico personalizzato
- Comprendere i desideri e come realizzarli
- Acquisire strumenti e strategie per affrontare difficoltà e gestire ostacoli
- Identificare e rafforzare le tue risorse personali per fare scelte consapevoli, valutando, modificando e scartando le alternative
- Ampliare la visione dell'offerta universitaria declinata nelle sue professioni
- Acquisire le informazioni burocratico-logistico-amministrative specifiche delle opzioni desiderate (test d'ammissione, iscrizione...)

**Prezzo di listino: 2.650 €**

**Prezzo riservato UniCredit: 2.000 €**

## Modulo 3 + Modulo 4

Durata: 48 ore

Il master è stato progettato per fornirti conoscenze approfondite riguardo la nostra mente e la sua modalità di apprendimento e memorizzazione. Imparerai a sviluppare un metodo di studio personalizzato e acquisirai strategie utili per migliorare la tua capacità di memorizzazione e richiamo delle informazioni. Esplorerai le potenzialità del cervello umano, apprenderai tecniche di gestione ordinata dei dati con archivi, mappe e agende mentali, nonché strategie di concentrazione e gestione delle risorse energetiche. Inoltre, durante il master ti verranno spiegate le nozioni necessarie per riconoscere, comprendere e gestire efficacemente le tue emozioni e quelle degli altri. In questo modulo riceverai gli strumenti utili ad allenare la tua "Intelligenza Emotiva".

Comprenderai il concetto di "finestra di tolleranza" e acquisirai le strategie per rafforzare la tua resilienza e il pensiero positivo, così da essere in grado di affrontare sfide e incertezze con maggiore serenità e sicurezza in te stesso.

Preparati a trasformare il tuo modo di apprendere e a sviluppare la cultura dell'errore come occasione di apprendimento e miglioramento delle tue prestazioni, allenandoti a diventare sempre più "emozionalmente" intelligente.

### STRUMENTI:

- Mappe mentali e concettuali
- Tecniche di memorizzazione
- Strumenti e strategie per l'organizzazione dello studio
- Esercitazioni pratiche
- Tecniche di riconoscimento e anticipazione dei sintomi
- Tecniche di gestione delle emozioni
- Tecniche di respirazione consapevole, meditazione e mindfulness
- Modelli di pianificazione strategica e gestione del tempo

### SKILLS ACQUISITE:

- Sviluppare un metodo di studio efficace
- Padroneggiare tecniche avanzate di ritenzione mnemonica e richiamo delle informazioni acquisite
- Migliorare la capacità di comprensione
- Imparare strategie per aumentare attenzione e concentrazione
- Acquisire autonomia nello studio e nell'apprendimento
- Riconoscere i sintomi dell'ansia e dello stress
- Gestire il dialogo interno con resilienza e pensiero positivo
- Riconoscere la propria "finestra di tolleranza"
- Applicare tecniche di coping
- Pianificare e gestire priorità e urgenze
- Utilizzare tecniche di meditazione e mindfulness

**Prezzo di listino: 2.400 €**

**Prezzo riservato UniCredit: 1.800 €**



Per rimanere sempre aggiornato sulle date  
dei prossimi corsi in partenza,  
vai alla [pagina dedicata](#)

Prenota [qui](#) un incontro con noi oppure  
scrivici una [mail](#).

**NON AVER PAURA DI CHIEDERE E DI  
OSARE, LE AZIONI DI OGGI SONO IL  
FUTURO DI DOMANI**



[www.accademiadeidesideri.com](http://www.accademiadeidesideri.com)  
[info@accademiadeidesideri.com](mailto:info@accademiadeidesideri.com)